



「生命(いのち)の教育月間」千葉市では令和4年から毎年4月に子どもたちに生命の尊さや素晴らしさ、自分や相手を大切にすること、一人一人が大事な存在であることを伝えるとともに、大人にも「子どもの権利をしっかりと認識すること」「子どもの声に耳を傾け、その権利を守ること」の大切さを伝える取り組みを進めています。千葉市版「子どもの権利リーフレット」をいっしょに読むことから始めてみましょう。(千葉市HPに掲載されています)

## 4月からのこもんず相談活動予定～



子育てに悩みや不安を感じている保護者の方に「こもんずカフェ」と「こもんず広場」を提供しています。小中台公民館でそれぞれ月1回開催しています。お気軽にご参加下さい。



### 「こもんず☆カフェ」(個別相談)

～ちょっとした悩みを、相談のプロが1人ずつ

50分ゆつくりお聞きします。～

地域には様々な機関があります。こもんずカフェは一緒にお話しすることで気持ちが晴れるそんな場です。継続相談はできませんが、必要なケースの場合専門機関等をご紹介します。

#### ●日程と相談員

4/23(火) 13時～16時 稲岡郁子先生(臨床心理士)

5/20(月) 9時～12時 美嶋稲美先生(保育士)

●会場 小中台公民館

●申込 E-mail : konakadaicommons@yahoo.co.jp

TEL : 090-7707-2175 (菊池まり)

※お名前・連絡先・希望時間(4/23は13時・14時・15時

5/20は9時・10時・11時から)とご相談内容を簡単にお知

らせ下さい。

### 「こもんず広場」(子育て井戸端会議)

話し手が話し終えるまで遮らない、否定しない、口外しない等のルールのもと、安心した環境で気軽に他の参加者と子育てに関する情報交換や悩みを相談しあえる場です。保育士の美嶋稲美先生やこもんずメンバーが進行役となりお話を進めていきます。

#### ●開催日時

5/14(火)・6/11(火)・7/9(火)

13:30～14:30

●会場 小中台公民館

※参加費無料、事前の申込み不要です。託児はありませんが、子ども同伴の参加も可能です。気軽にご参加ください。



### こもんず活動日程をお知らせするコミュニケーションアプリLINE ご活用ください!

開催予定日等をコミュニケーションアプリLINEにてお知らせします。『家庭教育支援チーム こもんず』の登録をお願いします

▼LINE QRコード



▼LINEURL <https://lin.ee/Gosz5di>

## 地域情報

保健センター健康課健康づくり班担当の「地域健康づくり支援連絡会」に参加しました。



### 「自分の血圧を知っていますか」(稲毛区の健康づくりスローガン)

「地域の健康に関する情報やそれぞれの活動の情報交換を行いながら、地域にあった取り組みを検討する場です。特定健康診査結果から見た稲毛区の実態、高血圧予防についての講話(山田医師)で学び、皆で健康づくりスローガンを決定しました。参加者は医師会、歯科医師会、薬剤師会、食生活改善協議会、社会福祉協議会、あんしんケアセンター、地域保健推進員、ちば歩こう会、こもんず、企業(ルネサンス地域健康営業部、明治安田生命)、健康課(課長・保健師・歯科衛生士・管理栄養士)など。子育て世代の健康づくりにこもんずも関心を寄せています。」

編集・発行 家庭教育支援チーム「こもんず」

事務局 千葉市稲毛区小中台9-30-1(園生小学校内)

FAX 043-284-4971「こもんず」宛て明記

E-mail konakadaicommons@yahoo.co.jp

QRコードからこもんずのHPがご覧になれます

HP <http://konakadaicommons.jimdo.com/>



# 「活動報告」 2024年1月～2024年3月



小中台公民館と共催で小さな子供向け講座を実施しました。講師は千葉市地域子育て支援センター「子育てひろば・いなげ」（いなげ保育園2階にあります）で活動されている竹松先生です。  
 ※「地域子育て支援センター」は、子育ての不安・悩みなどの相談や子育て親子の交流の場として利用できます。保育所（園）認定こども園の中にあるので、保育士が、子どもの食事・睡眠・トイレ・友達づくりなど、様々な不安や悩みなどについて相談に応じてくれます。千葉市ホームページで実施施設等お調べの上ご利用ください。



<p>小中台公民館とこもんず共済事業  <b>「子育ておはなしひろば」</b></p>	<p>〈内容〉手遊びやうた、絵本などを親子で一緒に楽しみましょう♪          誰かに聞いてみたかったこと、最近気になるあんなことやこんなこと、いっしょにおはなししましょう♡          〈アンケートから〉          「1時間、指シアターやいろいろな絵本の楽しみ方を体験できてよかったです」「歌と本が交互で子どもの集中がもちよかったです」「リトミックが楽しかった」</p>	
<p>日時：令和6年2月17日（土）          10：00～11：30          会場：小中台公民館 集会室          対象：1・2歳児と保護者          講師：保育士 竹松 陽子先生</p>		



文部科学大臣表彰(平成29年度から隔年で実施、今回で4回目)を受賞しました。

<p>家庭教育支援基盤形成事業として結成された千葉市家庭教育支援チーム「こもんず」が、令和5年度「家庭教育支援チーム」の活動の推進に係る文部科学大臣表彰を受けました。</p>	
<p>被表彰活動数 20活動（千葉県内は2活動）          表彰日 令和6年2月9日（金）          被表彰活動内容 千葉市家庭教育支援チーム「こもんず」          結成 平成20年度 構成員数 8人          活動拠点 園生小学校 活動地域 小中台中学校区</p>	



## 地域協力者会議

家庭教育支援チーム活動のためのネットワークづくりとして学校・PTA・青少年育成委員会・保育所や幼稚園・公民館・保健福祉センター・社会福祉協議会地区部会等の代表と共に子供や子育て家庭の状況や各団体の取り組みについて意見交換や情報共有を図ることを目的に実施しています。今年は書面開催で一堂に会することができず残念でした。

**「家庭教育支援チームこもんず」** こもんずは2008年より試行錯誤しながら活動を続けています。下記図「子供・子育て家庭をめぐる地域の状況」を作った時はこんなに多様な機関が子育て家庭の周りにあることに驚きました。ただ、それぞれの役割やかかわりを保護者が、こんなに支えられていると思うか、どれも全く関わりがないと思うかは様々です。これらの機関が必要と感じる家庭とつながり、すべての家庭が支えられていると感じるような活動の必要性を感じます。

**子ども・子育て家庭をめぐる地域の状況**

**「つながりの場作りとつながりの仕組み作り」**

地域には子どもや子育てを見守るいろいろな人や機関・団体があります。図はごく一例ですが多くのつながりが子どもを育てる土壌になります。親子を結ぶ・地域と結ぶ活動になるように努めていきます。

こもんずメンバー募集中です！