



# こもんず

広報紙臨時号

(就学時健診参加保護者用)

2020年11月発行

「つながりが創る豊かな家庭教育」をめざして、私たちの地域には子ども・子育て家庭をめぐる様々な関わり・取り組みがあります。しかしながら新型コロナウイルス感染の拡大は未だに終息を見ず、今までの私たちの「あたり前」が難しくなりました。このような時に自分自身や子ども、家族、仲間を守るためにできることは何でしょうか。どのように人のつながりを維持していけるのでしょうか。取り戻せそうな「あたり前」を少しずつ見つけながら、その上でのひと工夫を地域でも求められています。

**こもんずの活動...** みなさんの悩みや不安が小さくなることを願って「相談の場の提供」「学習機会の提供」「地域ネットワーク作り」「広報紙の発行」等の活動に取り組んでいます。

～「こもんず」のシンボルマークは～



設立時に公募しました。その中の小学校の女の子が描いた『人と人が繋がる』かわいらしく温かなイラストを基に様々なバリエーションを作りました。



～チームメンバー～

子育てサポーター・臨床心理士・民生児童委員・保育士・保護者等

**設立の経緯...**近年、都市化・核家族化・少子化等の社会情勢により家庭教育が難しくなっています。家庭教育はこれからの未来を支える子供たちへの大切な贈り物です。保護者の方々の頑張りに対して、地域社会や学校、行政、企業等も力を合わせ、子育て家庭の「支え」となり、社会全体で子育てや家庭教育を応援していくことが求められます。そこで、身近な地域ですべての親が家庭教育に関する学習や子育てに関する不安・悩みの相談ができる組織として小中台中学校校区に平成20年に結成されました。文部科学省の登録団体で千葉市教育委員会より活動についての助言・支援を受けています。

## 「相談の場の提供」

### ・こもんずカフェ(個別相談)

子育ての悩みや不安を個別に相談できます。月1回3組の方の相談を予約制でお受けしています。



先生と相談者だけで1時間じっくりお話ができます。

### ・こもんず広場

参加者が新しい関係を築きながら子育てに関して気軽にしゃべりする井戸端会議方式の集りです。話されたことは外に出さない、話は最後まで聴く...等の約束をして安心して参加できる場です。

※日程等は裏面に記載してあります。

## 「学習機会の提供」

子育てに関して学び合う機会を提供しています。

### ・就学時健診時の講座

臨床心理士、保健師等が入学にあたって保護者の心構えや子供との接し方を分かり易くお話しします。入学を控えた保護者の方への応援講座です。

### ・子育て親育ち講座

幼児から思春期までの保護者を対象に子育てについての講座を開催しています。



昨年度開催講座「ツボミスクール」の様子

## 「地域のネットワークづくり」

子育てに係る地域の人材などの情報収集・ネットワーク化など行っています。

### ・地域協力者会議

学校・PTA・青少年育成委員会・保育所・公民館・稲毛区健康課・幼稚園、社会福祉協議会等の代表に参加頂き、子どもや子育て家庭の状況や各団体の取り組みについて意見交換をします。

### ・地域家庭教育フォーラム

地域の様々な方に集まって頂き、家庭や地域の教育力を考えると共に「顔の見えるつながり」を作ります。

## 「広報活動」

広報紙・チラシ・ホームページで活動報告、活動予定等をお知らせします。



先輩ママから入学を控えた保護者の方へ

**「息子が中学生になった。」** ～13年間の子育てを振り返って、今思うこと(こもんずメンバーのつぶやき)～  
振り返ると、子育ての「悩み」のほとんどは時間が解決してくれたように思う。その「悩み」は時と共に変わった。もちろん今も悩みは尽きない。一番大事なのは家族みんなの健康。みんなが健康で無ければ、家事も育事も仕事も出来ない。美味しいごはんも食べられない。たぶんストレスが一番いけない。マイナス感情は持続しないよう発散する。母も小さな楽しみを持つと良い。我が家では親子で出来る事を考え、出来ること褒めた。間違えたら謝り、許し合うようにした。お互いを認めようと努めた。小さいことでも自分の間違いを認めたら、すぐく楽になった。私が謝ると子供はすぐに許してくれる。大人の方が感情的に怒ることが多いと反省した。気付くと小さかった息子は自分で考えて、物事に向き合うようになっていた。そして、出来る事が増えて楽しそう。もちろん足りない所はある。だって、生まれてまだ13年だ。それでも子供は成長が早いから、逆に教わる事が多い。息子を信じて待てば良いのだ。大人がたくさん間違えても構わない。うまく出来なくていい。一人で頑張らなくていい。100年生きて完璧な人間にはなれないもの。きっと何とか乗り切れるはず。