



家庭教育支援チームこもんず主催子育て井戸端会議



ツボミスクール

～成長期の女の子の心と体の変化を知ろう～

子どもの成長はとても気になるものです。でもどのようにコミュニケーションを取っていけばよいのか、戸惑うことはありませんか？ フコール人間科学研究所のデータを基に成長期の体型変化や下着の選び方等、講師（株フコール女性社員）にお話を伺います。（毎年好評の講座です。学校等で児童生徒に対する講座も多く行っている講師が、女の子たちの体の変化に伴う悩み等も実例を通して紹介して下さいます。）

お話の内容（90分）

- ・つぼみちゃんと大人の違いは
- ・25年前と今の子供たちの体型の違い
- ・大人の体型になるまでの変化
（成長期にある子どもの急激な体の変化に対する不安を理解し自信をもって相談に乗れる知識を深めます。）
- ・バストの成長と下着の選び方
〈スクール中、販売活動等はありません。〉

講師のお話の後、参加者同士おしゃべりしましょう。講師の先生も参加して下さる予定です。普段持っている疑問を講師と共に解決できればと思います。



参加費無料

●日時 31年6月5日(水) 10時～12時

●会場 小中台公民館多目的ホール

●定員 30名（先着順・締め切り5/21）

●対象 小学生・中学生の保護者

（※乳幼児の同伴は可。託児はありません。）

●申込先 〈E-mail〉 konakadaicommons@yahoo.co.jp

〈TEL〉 090-7707-2175(菊池)

家庭教育支援チーム「こもんず」

千葉市の子育てサポーターを中心に、臨床心理士、保育士、民生児童委員、主任児童委員、保護者等で組織され、千葉市教育委員会からの依頼に基づいて小中台中学校区で活動しています。