



こもんず

VOL.35

2018年4月25日発行

地域全体で家庭教育を支える基盤づくりを進めることを目的に、千葉市教育委員会の依頼を受け結成されて今年で11年になります。地域で様々な機関と連携し、皆さんの悩みや不安が小さくなることを願って活動に取り組んでいます。昨年度、募集を開始した「こもんずサポーター」として4名の保護者を迎え、こもんずメンバーの平均年齢がぐっと若返っての30年度スタートとなりました。今年度もよろしくお願ひいたします。

～こもんずの活動～

相談活動

- 個別相談（こもんずカフェ）
子育ての悩みや不安を個別に相談できます。毎月1回3名の方の相談を予約制（裏面参照）でお受けしています。
- グループカウンセリング（子育て井戸端会議）
子育てに関して気軽におしゃべりをする井戸端会議方式の講座です。詳細はチラシや広報紙でお知らせします。

「こもんずカフェ」先生と相談者だけで1時間じっくりお話ができます。



スクールカウンセラーの辻村先生の講演会の後、先生と参加者で井戸端会議。普段の悩みも気軽に話せます。

学習機会の提供

- 子育てに関して学ぶ機会を提供します。
- ・就学時健診時の講演会（小中台小学校・園生小学校）
 - ・子育て親育ち講座
「スマホ講座」「ツボミスクール」「性のお話し」等を昨年度は実施。詳細はチラシや広報紙でお知らせしています。



臨床心理士が、入学にあたって保護者の心構えや子供との接し方などを分かり易くお話しします。入学を控えた保護者の方への応援講座です。

地域のネットワーク作り

- 地域協力者会議
学校・PTA・青少年育成委員会・保育所・公民館・保健福祉センター等の代表に参加頂き、子どもや子育て家庭の状況や各団体の取り組みについて意見交換をします。
- 地域家庭教育フォーラム
地域の様々な方に集まって頂き、家庭や地域の教育力を考えると共に「顔の見えるつながり」を作ります。（地域協力者会議の後、地域で子どもと関わる団体の方たちにも参加して頂きました。）



小中台中学校会議室をお借りして開催しました。

広報活動

広報紙・チラシを小中台小・園生小・小中台中学校に配布、小中台公民館・図書館・地域福祉交流館等には設置して頂いています。ホームページでも活動予定のお知らせや活動報告をしています。

今年度こもんず活動予定

「こもんず☆カフェ」

先生と相談者だけで1時間
じっくりお話ができます。

ちょっとした悩みを、相談のプロがお聴きします

日時 5/22(火) 9~12時 角田啓子先生 (臨床心理士)
6/22(金) 9~12時 水谷麻未先生 (子育て支援保育士)
7/ 3(火) 9~12時 角田啓子先生 (臨床心理士)

会場 小中台公民館

申込み E-mail : konakadaicommons@yahoo.co.jp
TEL : 090-7707-2175 (菊池まり)

※お名前・ご連絡先・希望日時をお知らせ下さい。日程等決まり次第、折り返しご連絡いたします。

講座予定

「ツボミスクール～成長期の女子の心と体の変化～」(ワコール出前講座)
「絵本を使って性の話」
(講師 水谷麻未先生)
「思春期講座～男子編～」
「就学時健康診断時の講座」
(園生小・小中台小)

上記講座を予定しています。詳細はチラシでお知らせいたします。

地域情報

稲毛保健福祉センター健康課から講座のお知らせ

「輝く女性の健康講座」 託児有

～キレイのための「からだ」づくり～

対象：千葉市在住の20～40代の女性

定員：20名(予約制) ※託児：未就学児(先着10名)

予約：6月1日朝9時より開始。先着順

申込先：稲毛保健福祉センター健康課健康づくり班

Tel 043-284-6494 fax 043-284-6496

場所：稲毛保健福祉センター2階

	日時	内容
1 回目	6/20(水) 9:20～11:30	運動編 ・からだ測定 ・理学療法士による運動
2 回目	6/27(水) 13:00～15:00	講義編 ・医師講演会 ・管理栄養士によるバランスの良い食事

※詳細は「稲毛保健福祉センター健康課健康づくり班」配布のチラシをご覧ください。

こんな時の相談は!

子どもの家庭教育を進めていく上で専門家に相談したい場合、市の相談機関のご利用をお勧めします。なお小中台地区では、小中台中学校と園生小学校にスクールカウンセラーが配置されています。

千葉市ホームページの「子育て・教育」内に子育て支援情報サイト「子育てナビ」があります。子育てに関する行政サービスを分かりやすく紹介しています。ご利用ください。

●不登校、いじめなど学校生活に関する悩み相談は

教育センター：教育相談専用電話(直通) ☎255-3702

教育相談ダイヤル24：☎0120-101-830 (フリーダイヤル24時間)

●障害についての悩みなどの相談は

養護教育センター：教育相談専用電話(直通)：☎277-1199

●青少年の非行などに関する相談は

青少年サポートセンター中央(中央区・稲毛区)：☎227-7830

●子どもに関するあらゆる相談は

児童相談所：☎277-8880

家庭児童相談室 稲毛区保健センターこども家庭課：☎284-6139

●子ども・若者のニート、ひきこもりや不登校などの相談は

子ども・若者総合相談センター「Link(リンク)」：☎050-3775-7007



編集・発行 家庭教育支援チーム「こもんず」

事務局 千葉市稲毛区小中台9-30-1 園生小学校内

FAX 043-284-4971 「こもんず」宛て明記

E-mail konakadaicommons@yahoo.co.jp

HP <http://konakadaicommons.jimdo.com/>