



こもんず

秋号 VOL.30

2016年11月11日発行

11月以降こもんず企画の講座が続きます。来年小学校に入学する保護者対象の子育て親育ち講座では子どもの気持ちに寄り添い、心を育てる関わりなどを考えます。また小中台小 PTA 園芸サークルの「寄せ植え講座」、「親子で遊ぼうドミノ」、「子育てしている時の自分を知ろう」などの子育て井戸端会議は身近なテーマや作業を通してつながりを育みます。みなさんの希望のテーマと一緒に企画もしてみませんか。

こもんず活動報告

「～成長期の女の子の心と体の変化を知ろう～」

ツボミスクール 講師：ワコール女性社員 9/9 実施

内容 ・つぼみちゃんと大人の違い・25年前と今の子供たちの体系の違い・大人の体系になるまでの変化（成長期にある子どもの急激な体の変化に対する不安を理解し親として自信をもって相談にのれる知識）

アンケートから 女性の体下着選びについて知らなかった



講座の後、講師も参加し井戸端会議。話が弾みました。

ことが聞いて非常に有意義でした。子どもがまだ小さいのですが今後成長していく段階での対応の仕方について学びました。

「インターネット時代における子どもの安全」

青少年育成委員会とこもんず共催ミニ講座 9/6 実施

講師 千葉県警少年課少年センター 少年補導専門員

内容 子ども達のインターネットトラブルの実情について友人間のトラブル・犯罪の被害者又は加害者にならないために気を付けること等お話しして頂きました。

アンケートから アプリや LAN 回線そしてゲーム機に対してもフィルタリングする必要があると感じました。是非、少年センターに相談させて頂きたいと思います。

「どう伝える？性の話」

～絵本を使って親子で性の話を～ 9/26 実施

講師 水谷麻未先生（子育て支援保育士）

内容 自分のルーツを考える性の話。幼少期からの関りで、正しい知識を持たせたい。自分の体を感じることで、他者の命も大切にしていけることを学びます。かけがえのない命であることを、子ども時代に知ること、豊かな人生に・・・

アンケートから いろいろな本にも頼りつつ、ちゃんと自分を守れて、人を傷つけない子に育てたいと改めて思いました。



会場で紹介された絵本

〈稲毛図書館では、この講座に合わせて絵本や関連図書の展示をして頂きました。〉

「子どもの育ちあれこれ」10/21 実施

講師 水谷麻未先生 小中台保育所保護者対象

内容 幼児期の成長で大切なポイントを話しました。働きながらの子育ては、何より保護者の健康が一番。接する時間の長さではなく、あなたが大事というまなざしで子育てを。（水谷先生より）

アンケートから 私の知らない知識を先生の経験をもとにお話しして下さったのでとてもわかりやすく興味深かったです。

企画講座のお知らせ

●「親子で遊ぼうドミノ」 地域福祉交流館で毎月第2日曜日「ドミノで遊ぼう(アネモネ・子ども応援し隊主催)」と「こもんず企画講座」がコラボ！ドミノのやり方を教えてもらいながら親子で遊びましょう。

日時 12/11(日) 13時～15時 (16時までドミノは楽しめます。)

場所 小中台地区地域福祉交流館

参加 子どもと保護者 (直接会場へお越しください。会場には駐車スペースが少ししかありません)



あなたの悩みや不安はどこでどうやって解消していますか？専門家に気軽に相談できる場所があればと思っている方が多いのでは。まずは最も身近な学校に相談してみましょ。また、こもんずの個別相談「こもんずカフェ」にもお気軽においでください。秋号では千葉市内にある行政の相談機関をご紹介します。一人で悩まずぜひ相談してください。

こんな時には相談を

子どもの家庭教育を進めていく上で専門家に相談したい場合、市の相談機関のご利用をお勧めします。なお小中台地区では、小中台中学校にスクールカウンセラーが配置されていますのでご相談ください。

不登校、いじめなど学校生活に関する悩み相談は

- 教育センター：教育相談専用電話(直通) ☎255-3702
- 教育相談ダイヤル24：☎0120-101-830 (フリーダイヤル24時間)

障害についての悩みなどの相談は

- 養護教育センター：教育相談専用電話(直通)：☎277-1199

青少年の非行などに関する相談は

- 中央(中央区・稲毛区)：☎227-7830

子どもに関するあらゆる相談は

- 児童相談所：☎277-8880
- 家庭児童相談室 稲毛区保健センターこども家庭課：☎284-6139

子ども・若者のニート、ひきこもりや不登校などの相談は

- 子ども・若者総合相談センター「Link(リンク)」：☎050-3775-7007



「こもんず☆カフェ」 ちょっとした悩みを、相談のプロがお聴きします

- 日時 12/9(金) 9~12時 水谷麻未先生(子育て支援保育士)
 1/30(月) 14時~ 稲岡郁子先生(臨床心理士)
 2/13(月) 10~12時 田中智子先生(臨床心理士)
 3/7(月) 午前中の予定 角田啓子先生(臨床心理士)

先生と相談者だけで1時間じっくりお話ができます。

会場 小中台公民館

申込み E-mail: konakadaicommons@yahoo.co.jp TEL: 090-7707-2175 (菊池まり)

※お名前・ご連絡先・希望日時をお知らせ下さい。日程等決まり次第、折り返しご連絡いたします。毎月行っていますので日程など申込み先にお問い合わせください。

