



こもんず

春号 VOL.28

2016年5月10日発行

地域全体で家庭教育を支える基盤づくりを進めることを目的に、千葉市教育委員会の依頼を受け結成されて今年で9年になります。地域で様々な機関と連携し、みなさんの悩みや不安が小さくなることを願って様々な活動に取り組んでいます。どうぞお気軽にご参加下さい。また、共に活動して下さる方をお待ちしています。

広報活動

広報紙・ホームページ等で活動予定のお知らせや活動報告をしています。

相談活動

グループカウンセリング (子育て井戸端会議)

子育てに関して気軽におしゃべりをする井戸端会議方式の集まりです。

個別相談(こもんずカフェ)

子育ての悩みや不安を相談したり話したりできる人が身近にいない保護者を対象に個別の相談活動を実施しています。

こもんずの活動

地域のネットワーク作り

地域協力者会議

学校・PTA・青少年育成委員会・保育所・公民館・保健福祉センター等の代表に参加頂き、子どもや子育て家庭の状況や各団体の取り組みについて意見交換をします。

地域家庭教育フォーラム

地域の様々な方に集まっていただき家庭や地域の教育力を考えると共に「顔の見えるつながり」を作ります。

地域人材の養成

家庭教育にかかわる地域人材の資質向上を目的に研修会等実施しています。

学習機会の提供

子育てに関して学ぶ機会を提供します。

～こもんずの活動の中で、保護者の皆さんが参加して頂ける企画は～

- ・相談活動・学習機会の提供(子育て親育ち講座・子育て井戸端会議)
- ・相談活動(こもんずカフェ)(毎月1回3名の方)
- ・地域家庭教育フォーラム(年1回)

広報紙・チラシ・ホームページでお知らせします。
お気軽にご参加ください。

昨年度企画講座一部紹介(本年度も類似のテーマの講座を予定しています)

- 育成委員会と共催「インターネット時代における子供の安全」・「みんなで考えようスマートフォン」
- 稲毛区健康課と共催「子どもと関わっている時の私の心とからだ」2回シリーズ
- 社協小中台地区部会共催「みんなで孫育て」
- 小中台小学校PTA共催「寄せ植え講座」
- 小中台保育所で「子どもの育ちあれこれ」
- 絵本を使って「どう伝える?性的話」



子育てに悩みや不安を感じていませんか？



あなたの悩みや不安はどこでどうやって解消していますか？専門家に気軽に相談できる場所があればと思っている方が多いのでは。こもんずには「こもんずカフェ」があります。地域・行政にはどんな相談機関があるのか、こもんずスタッフが訪問しレポートしてお知らせしていきたいと思っています。第1弾は小中台中学校カウンセリングルームです。



《4月19日に小中台中学校カウンセリングルームを訪問しました。》

千葉市内には全中学校、一部の小学校にスクールカウンセラー(臨床心理士など)が配置されています。小中台中学校のスクールカウンセラーの先生に相談活動の合間にお話をうかがいました。

「子どもの悩みは何でも！！」最初のその一言。どんな話も受けとめてもらえそうです。おらかなお人柄、温かな女の先生です。この地域では一番身近なところにある相談機関です。

★場所は・・・小中台中学校内の一部屋。明るい部屋が安心して過ごせる雰囲気です。相談スペース、リラックスして過ごせるスペース、勉強するスペース。本やオセロなどのゲームもあります。

★時間は・・・火曜日、木曜日 午前9時から午後5時(原則)

★相談したい時は・・・お子さんの学校に申込を伝えましょう。



「こもんず☆カフェ」ちょっとした悩みを、相談のプロがお聴きします

日時 5/16(月) 10~12時 角田啓子先生(臨床心理士)

6/29(水) 9~12時 水谷麻未先生(保育士)

7/12(火) 9~12時 角田啓子先生(臨床心理士)

会場 小中台公民館

申込み E-mail: konakadaicommons@yahoo.co.jp TEL: 090-7707-2175 (菊池まり)

※お名前・ご連絡先・希望日時をお知らせ下さい。日程等決まり次第、折り返しご連絡いたします。

毎月行っていますので日程など申込み先にお問い合わせください。

先生と相談者だけで1時間じっくりお話ができます。



●地域情報●

稲毛区保健福祉センターから講座のお知らせ

「レディの“いい骨”入門講座」(全3回)

1回目 5月18日(水) 9:50~11:30

内容:「運動編:キレイのためのいい骨づくり」

- ・トレーナーによる丈夫な骨作りのための運動

2回目 5月25日(水) 9:50~11:30

内容:「栄養編:コツコツためよう、カルシウム」

- ・カルシウムが簡単にとれるレシピの紹介と試食
- ・歯科衛生士による骨粗しょう症とお口の関係

3回目 6月1日(水) 13:00~15:00

内容:「講義編:女性医師が語る!スタイルのいい身体づくり」

※〈お申込み・お問い合わせ〉

稲毛保健福祉センター健康課です!

☆妊娠・出産・子育て中の方から高齢者の方までのための健康相談・教育を行うことで、あらゆる世代の方たちの健康づくりを応援しています。お気軽にご相談ください。また、未就園児向けの子育て講演会なども行っています。

