



家庭教育支援チームこもんず主催

子育て井戸端会議

「子どもとかがわっている時の 私の心とからだ」



今回の井戸端会議は2回シリーズです。子育てには、保護者の皆さんの心身の健康と子どもの気持ちを
知り、寄り添うことが大切です。そこで1回目は自分自身の健康を保つための秘訣を、2回目は心の働き
について、それぞれの先生から伺います。1回の参加でもOKです。お気軽にご参加ください。

テーマ	日程	講師	内容
① 子育て中の私の心とからだ	1/26 (火) 10時 ～ 12時	稲毛区健康課 保健師・看護師	子育て中の自分の健康(女性のライフサイクルに沿ったホルモンの変化、それに伴って起こる症状、乳がんの予防等)について一緒に考えましょう。
② 心の働きの特徴を知ろう	2/15 (月) 10時 ～ 12時	臨床心理士 稲岡邦子先生	人の心には大きく分けて五つの働きがあります。自分の特徴を知ることによりよい対応が工夫できるようになり、それが子どもの成長を助けることを学びましょう。

会場 小中台公民館 ①多目的室 ②講堂 (駐車場には限りがあります)

参加費 無料

申込先 <E-mail> konakadaicommons@yahoo.co.jp

<TEL> 090-7707-2175(菊池)

託児 ①託児10名(1/20までに申込先に保護者氏名、お子さん氏名・年齢、連絡先をお知らせください。多数の場合抽選し申込者全員にご連絡します。)

②託児はありません。幼児同伴の場合はご一緒に参加してください。

 井戸端会議は相談活動の一環です。毎回テーマを設け講師のお話を聞いたり・作品を作ったり楽しんだ後、講師の先生を交え参加者同士気軽におしゃべりします。日ごろの子育ての悩みを話したり、地域の子育ての情報を得る場になればと思っています。